

Le Yogarahasya

Nāthamuni



**Les samedi 21 et dimanche 22 avril 2018 de 9h à 18h.
Maison du Maroc, Cité Universitaire,
1 bd Jourdan, 75014 Paris. Non résidentiel.**

Avec le Dr N. Chandrasekaran professeur de yoga, formateur de professeurs de yoga, yoga thérapeute, formateur de yoga thérapeutes l'un des plus expérimentés et de renommée mondiale, auteur et docteur en médecine (occidentale).

Le YOGARAHASYA Les secrets du yoga dévoilés

Le Yogarahasya est l'un des textes les plus importants sur le yoga. Il est indispensable pour tous les professeurs de yoga et les yoga thérapeutes. Perdu, il a été "retrouvé" par le Yogācārya T. Krishnamacharya à l'âge de seize ans, au cours d'une vision. Ce texte lui a été transmis par son ancêtre Nāthamuni, l'un des grands sages de l'Inde qui vivait au IX^e siècle et enseignait le yoga.

Le "Yogarahasya" enseigne les secrets qui :

- transforment un simple mouvement physique en *āsana*,
- apportent l'expérience du *prāṇāyāma* dans notre respiration,
- métamorphosent un simple *prāṇāyāma* en un outil très puissant,
- permettent d'aller au-delà du mental grâce au *mantra*.

Y figurent les instructions secrètes sur les *bandha*.

Et des détails très élaborés pour travailler dans le yoga thérapeutique.

Ce texte donne aux femmes une autorité spécifique et unique sur la pratique du yoga. Il révèle des techniques spécifiques pour maintenir et améliorer leur constitution.

PRATIQUANTS ET PROFESSEURS DE YOGA, YOGA THERAPEUTES

Une oportunité pour :

- parvenir à une compréhension concrète du "Yogarahasya",
- explorer en profondeur les principes des *āsana*, *prāṇāyāma* et *bandha*,
- clarifier les principes pratiques de la yoga thérapie codifiés par Nāthamuni,

Au moyen de pratiques et d'ateliers.

Coût 150 euros pour les adhérents VFF, 155 euros pour les non-adhérents

Inscription Retourner le bulletin d'inscription (recto) avec un chèque à l'ordre de "SAMYOGA" à l'Association SAMYOGA 1 lot. Ginesté 186 imp. de la Valère 83300 Draguignan. Email: olivier.castor@orange.fr

Règle d'annulation En cas d'annulation après le 15 mars, la moitié des droits d'inscription sera retenue.

Nombre d'inscrits limité Inscrivez-vous de préférence avant le 28 février 2018.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom

Prénom..... Sexe

Rue N°

Ville Code postal

Pays

Téléphone privé portable

e-mail

Nom de mon professeur habituel

Je suis des cours: collectifs particuliers

J'enseigne le yoga: oui non

Je m'inscris au Stage "*Le Yogarahasya*" à Paris
les 21 et 22 avril 2018.

Je joins le règlement par chèque
à l'ordre de SAMYOGA

Date Signature:

À retourner à:
Association SAMYOGA
1 lot. Ginesté 186 imp. de la Valère 83300 Draguignan.
Tél.: 04 94 68 45 97
e-mail: olivier.castor@orange.fr